

KRAĆI PROGRAM „TRADICIONALNE IGRE“

LISTOPAD

NAZIV AKTIVNOSTI: KLOP POLKA

Učili smo ples “klop polka” Ples “klop polka” pleše se u parovima. Djeca su bila raspoređena po dvoje u parove. Ples se izvodi s pljeskanjem. Svako ponavljanje uključuje tri pljeska - pljesak s dlanovima obje ruke po nogama (natkoljenicama), pljesak rukom u ruku u visini prsiju te pljesak s partnerom. Najveći izazov bio je postići da vježbu počnemo pljeskom po nogama jer su instinktivno pljeskali prvo rukom o ruku i onda u paru. Kroz više ponavljanja osvjestili su da vježba počinje prvo pljeskom po nogama, nakon čega slijedi pljesak rukama i na kraju u paru. Vježba je vrlo dobra za razvijanje motorike, za osjećaj suradnje u paru te za savladavanje koja je ruka lijeva, a koja desna.

