

## PRODULJENI BORAVAK - ožujak

### Naziv aktivnosti: **Pripremanje i serviranje voćne salate**

Za potrebe ove aktivnosti pripremili smo zdjelu s voćem (bananama, narančama i jabukama), noževe, daske za rezanje, zdjelu za voćnu salatu i zdjelu za otpatke. Djeca su raspravljala s odgajateljicom zašto je neko voće zdravije – njihov zaključak je da zdravije voće ima puno vitamina ili ima različitije vitamine, a ne samo jedan.

Nakon razgovora o važnosti voća u našoj prehrani, prišlo se aktivnosti svladavanja vještine pranja voća, rezanja i prema potrebi uklanjanja kore ili sjemenki. Po tom kriteriju djeca su razvrstava voće prema tome da li se jede s korom ili oguljeno.



Jedna djevojčica predložila je da zapisuju imena vitamina.

U budućim aktivnostima planirane su istraživačke aktivnosti s djecom – kako bi djeca prema istisnutim sokovima iz voća zaključivala koje voće ima više kiselog ili C vitamina, a koje je slađe te ima više npr. šećera.