

JELOVNIK

SRPANJ IV TJEDAN

P O N E D J E L J A K (20.07.)

ZAJUTRAK (do 7:00h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-9:00h): ZOBENE PAHULJICE S MLIJEKOM I SUŠENIM VOĆEM

RUČAK (11:00-12:30h): VARIVO GRAH RIČET

UŽINA (14:00-14:30h): MEĐIMURSKA GIBANICA

U T O R A K (21.07.)

ZAJUTRAK (do 7:00h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-9:00h): SIRNI NAMAZ S CRVENOM PAPRIKOM

RUČAK (11:00-12:30h): PURICA S MLINCIMA, ZELENA SALATA

UŽINA (14:00-14:30h): NAMAZ OD SLANUTKA

S R I J E D A (22.07.)

ZAJUTRAK (do 7:00h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-9:00h): MASLAC I MED

RUČAK (11:00-12:30h): ZAPEČENI KRUMPIR SA ŠPEKOM I VRHNJEM, SVJEŽA SALATA OD ZELJA

UŽINA (14:00-14:30h): VOĆE I KEKSI

Č E T V R T A K (23.07.)

ZAJUTRAK (do 7:00h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-9:00h): CORNFLAKES NA MLIJEKU

RUČAK (11:00-12:30h): PLJUKANCI U SAFTU OD MESA I POVRĆA

UŽINA (14:00-14:30h): NAMAZ OD SARDINA

P E T A K (24.07.)

ZAJUTRAK (do 7:00h): TOPLI NAPITAK I ČAJNI KEKSI

DORUČAK (8:00-9:00h): SIRNI NAMAZ S KURKUMOM

RUČAK (11:00-12:30h): FILE OSLIĆA S KRUMPIROM I BLITVOM

UŽINA (14:00-14:30h): VOĆNA SALATA